



Sabato 13 Aprile
GLI ERBI SELVATICI NELLA VALLE DELLA GRIGNETOLA
a cura delle Guide di BoscoAperto

Partiremo dal centro di Castelnuovo e seguendo il corso del Torrente Grignetola, tra prati e boschi, andremo alla scoperta di un ambiente particolare, tra *erbi boni* e fioriture primaverili. Risalendo nel castagneto raggiungeremo la Chiesa della Madonna della Neve, dove faremo sosta per il pranzo al sacco e nel pomeriggio visiteremo l'azienda agricola "La Rosa di Sassi" che coltiva piante aromatiche ed officinali e produce olii essenziali, per ridiscendere infine sul Garfagnana Trekking completando l'anello.

L'escursione non presenta particolari difficoltà ma si svolge in parte su sentieri non segnati con un discreto dislivello e prevede diversi attraversamenti del torrente, perciò è consigliata a persone abituate a camminare in montagna.

Il rientro a Castelnuovo è previsto per le ore 17.

Ritrovo : ore 9,30 parcheggio Piazza della Repubblica, Castelnuovo Garfagnana

Tempo di cammino : 4 ore e 1/2 (a/r)

Dislivello: 400 m

Lunghezza : 9 km circa

Difficoltà: E escursionistica

Costo servizio Guida: 20€

Equipaggiamento necessario: abbigliamento escursionistico, scarponi da trekking, giacca antipioggia/antivento, acqua, pranzo al sacco, bastoncini da trekking (fortemente consigliati).

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 12 Aprile

Per informazioni e prenotazioni:

Alessandra 329 3435 564

Riccardo 333 6937 950

boscoaperto@gmail.com